

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الجزء الأول



الجزء الأول

مع جزيل الشكر  
والتقدير

الحمد لله

ل مهند عبد الرحمن



# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## الفهرس

فكرة 💡 إنت في الجنة عبارة عن لحظات نعيشها وتأتي فينا في حياتنا ولكن نستمرها في طريق نحو النور لنشعر كلنا بوجودنا داخل الجنة - مع إنت في الجنة

مدونات إنت في الجنة

- ١- لحظة غضب .
- ٢- لحظة حزن .
- ٣- لحظة فرح .
- ٤- لحظة بأس .
- ٥- لحظة أمل .
- ٦- لحظة فراق .
- ٧- لحظة نجاح .
- ٨- لحظة تفكير .
- ٩- لحظة شوق .
- ١٠- لحظة مرض .

عذرا إخوتي مقاطع الصوت 🗣️ ومقاطع الفيديو 📹 المرفقة مع بعض الخواطر غير موجوده ، لكن لكل من أرادها فهي متوفره بإذن الله في صفحة ل مهند عبد الرحمن على الفيسبوك .  
مع كل الشكر والتقدير



اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ  
وَعَلَىٰ آلِهِ الطَّيِّبِينَ الطَّاهِرِينَ

### لحظة غضب

كلنا بتمر علينا مواقف وكلنا بتأثر فينا حاجات أما من أبشع التفاعلات التي  
يبرزها الإنسان عندما يحدث له موقف معين لحظة الغضب  
بلحظة الغضب ممكن تدمر كل حاجه بنيتها في سنين في لحظة غضب ممكن  
تجرح إنسان أخلص ليك عمره كله في لحظة غضب ،  
إذا هو الإحليم ما بقدر يتحكم في غضبه ويقول ليك ( إحذر الإحليم إذا غضب )  
هو فعلا حاجه صعبه وأنا ما بنكرها لكن حاول تسلك بنفسك سلوك تاني وقت  
الغضب علشان بعدين ماتندم وأسلك سلوك رحمانى وإعتبر نفسك في رحاب  
الله وإستغفر ربك قبل كل شئ . وأنسى الإحصول لأنو هي حاجه حصلت  
وخلص فالغضب ما حيفيد ممكن تبقيها موعظه وتوعظ بيها الشخص بأسلوب  
معين ولا تصل حد الغضب .

وبكدا حتحسن إنك فعلا إتخطيت المشكله والحمد لله وإستغفرتا ربك  
وحتلقى نفسك في رحاب الله علشان تقدر تحسن إنو

إنت في الجنة

فالنستمع بمشاهدة بسمة أمل - عمرو خالد - لا تسمح لأحد أن يملأ

فنجانك

(1)

لِ مَهْنَدٍ عَبْدِ الرَّحْمَنِ



سُبْحَانَ اللَّهِ  
عَبْدُ اللَّهِ  
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

### لحظة حزن

أحياناً بتجى أوقات بتحس قلبك حزين من جوه وتتشعر إنك حزين شدييد 😞  
وتتشعر إنك مادامر تتكلم مع حد أو باقادر تتكلم مع حد من شدة حزنك  
بتبكي من جواك ، بكون السبب في الحزن شئ حصل لنا وإمكن يكون  
جر حنا شدييد ؛ مهما حتكون حزينا أو مهما تكوني حزنتي سبب معين  
أمر جوك أو أمر جوكي لا تعترض على حكمة الله ، الله مقدر لنا كل شئ  
نشعر بالحزن لكن لا تعترض على حكمة الله ، أول الإبتجهاات السلبيه لهذه  
اللحظه الإعتراض على الحدث الذي احزنا

، قلبي شعري بكل شخص حزين وأنا بكتيب هذه الحاطره البسيطه 😞  
يجب أن نرضى بما قسم الله لنا وكتيه ونعلم أن الخير في كل لحظه تأتي لنا  
علشان تقدر تشعرو أو تقدمري تشعري إنو  
إنت في الجنه

كلامات بسيطه عن الحزن - مصطفى حسني - لحظة حزن  
والسلام خير ختام

(٢)

لِ مَهْنَدِ عَبْدِ الرَّحْمَنِ





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 لاَ إِكْفَافَةَ إِذْ أَبَانَ اللَّهُ

### لحظة فرح

😊 ما أجمل تلك الابتسامه حين تخرج من وجه مولود برئى ، وما أجمل تلك الضحكه حين تخرج من فم طفل او طفله 🧒🧒 جميل وجميله ، وما أحلى تلك النظرة المليئه بالفرح حين تخرج من وجه رجل او إمراه 🧑🧑 ، وما أرقى ذاك الحنان الموجود في قلب كل جد أو جدّه 🧓🧓 الذي يفيض بالفرح حين يرون أحفادهم أمامهم ،

لحظة الفرح هي اللحظه التي تسعد فيها بحدوث شيء معين لك كنت تتمناه ولحظة الفرح لا تأتي الا بوجود الرغبة بحدوث شيء معين ، إمكن صح ✓  
 إنو الإنسان لمن يكبر تنقل الأسباب المفرحه ليه ويتدريج من ابتسامه لضحكه ، لنظرة مليئه بالفرح ، حنان داخلي يفيض بالفرح نري مراحل نمو الإنسان ؛ لكن فعلم ان الله خلق الابتسامه ليظل التراحم بين البشر والدليل على هذا قول رسولنا الكريم الحبيب محمد صل الله عليه وسلم ، عن ابي ذر . رضي الله عنه . قال : قال رسول الله . صل الله عليه وسلم . : ( تبسمك في وجه أخيك لك صدقة ) رواه الترمذي .

وهذا يكون شعور

إنت في الجنه

ولنتعرف على السعاده والفرح أكثر فالنستمع إلى الداعيه مصطفى حسني - برنامج كلمه - السعاده الحقيقيه الحلقة ٧٠



(٣)

والسلام خير ختام

لِ مُهَنْدِ عَبْدِ الرَّحْمَنِ



# سورة البقرة

الآية الأولى

## لحظة اليأس

لحظة اليأس من أشجع وأخطر التفاعلات التي تحدث للإنسان ، لحظة مخيفه 😨 ومدمره وقاضيه في آخر مراحلها ، لا يمكن أن نستهنون بها أكثر البشر قضوا على أنفسهم بلحظة اليأس والله أعلم بمصيرهم يوم القيامة ، لحظة اليأس تأتي من تكرار فعل لك أردته أن يتحقق ولا يحدث ما تريد وهذه بدايتها ، وتأتي من تكرار ابتلاء لك ولا تريد حدوثها وهذه أخطرها

بمعنى أنه هو فقدان الأمل في تحقيق الأمر الذي تمنيته أن يتحقق ، ويمكن اليأس يولد تفاعلات ثانية في دواخلنا وهي الإحباط والإكتئاب لانهم نحاول نتخطى المرحلة بكل مايمكن ونصبر على كل ابتلاء وأن الله عز وجل قادر على فعل كل شئ .

قال تعالى :- ﴿ كَتَبَ عَلَيْكُمُ الْقِتَالَ وَهُوَ كَرِهٌ لَّكُمْ وَعَسَىٰ أَن تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ وَعَسَىٰ أَن تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنتُمْ لَا تَعْلَمُونَ ﴾ صدق الله العظيم

[سورة البقرة 216]

وهذا وبإذن الله يكون شعور

﴿ أنت في الجنة ﴾

فالنستمع مع بعض بمشاهدة سمة أمل - عمرو خالد - سجين اليأس 🖱️ والسلام خير ختام




(٤)

لِ مَهْنَدِ عَبْدِ الرَّحْمَنِ





### لحظة أمل

الأمل هو الذي يصبرنا على ماتبقى في حياتنا، الأمل هو الذي ينور قلوبنا  بأن  
الله أعد لنا جنات الخلد والأمان  
الأمل هو شعور يأتي في قلوبنا بأن بكرة ياذن الله أجمل وأحلى بغض النظر عن  
كلمة ( بكرة ) أهى بكرة فعلا أم بمرور الزمن  
هو شعور بأن ماتريد سوف يتحقق،  
لكن فالنعلم أن من يجمل ويحلى ويحقق هو الله الواحد الأحد رب العباد أن من خلق  
في داخلنا شعور الأمل ولحظة الأمل هو الله  
وأجمل مافى الأمل حين يكون الأمل في الله تزداد معه حسناتنا وتكبر وتكبر  
وتكبر، من أجمل اللحظات التي رأيتها  
اللهم أرجوك اجعل قلوبنا مليئة بالأمل وأحيها به  
وبهذا وياذن الله يكون شعور  
 إنت في الجنة  
بسمه أمل - عمرو خالد - خلى عندك أمل   
والسلام خير ختام

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
لِلْإِقْتِدَاءِ

ل مهند  
عبد الرحمن

## الأمل

حياتنا لوجه نستقيم ان نزينها  
بالأمل مهما كانت ألوانها  
باهته وممانها حزينة



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 لاَ إِكْفَافَةَ لِدَوَابِّ اللَّهِ

### لحظة الفراق

من أقوى اللحظات المؤثرة على الإنسان، من أقوى اللحظات التي يمكن أن تعمل خلل في المشاعر الداخلية للإنسان؛ وتؤثر على العقل الباطن، من أقوى اللحظات التي من السهل أن تأتي بعدها كلمة (ليه؟) ومعها يتهاجر كل شيء في دواخلنا ويأتي غضب الله بعدم الرضى والإقتناع بما قسمه وكتبه الله تعالى لنا

بتحس نفسك أو بتحسي بنفسك في حاجز بينك وبين الشخص الآخر وما قادر ولا ما قادره  
 تفصيل ليه

الفراق له معنى واحد سواء كان بين أبناء وأمههم، أو أبناء وأبيهم أو إنسان ومثله الأعلى أو نروح ونروجه، أو إثنين يقولوا أنهم يجوب بعض أو حب من طرف واحد؛ في النهاية الفراق هو البعد سواء كان بعد مؤقت ويمكن أن تحدث اللقيه في الدنيا أو بعد أبدي وهو فراق الموت المحتوم  
 لكل البشر

لهذا يجب أن نرضى بما قسمه الله لنا وكتبه ونبين أن الله هو الباقي وحده جل جلاله فعلا الفراق هو مؤلم لكن يجب أن نصبر ونحتسب عند الله وأن الله سوف يرنا ما هو أجمل في فسيح جناته بإذن الله والإعترض

كل ما أنصح به في الفراق هو أن (نصبر)

وهذا بإذن الله يكون شعور

﴿إِنَّ فِي الْجَنَّةِ﴾

شكرا احبتي

فالتابع ثواني بسيطه من عيش اللحظة - مصطفى حسني - لحظة فراق

والسلام خير ختام

(٦)

لِ مَهْنَدِ عَبْدِ الرَّحْمَنِ



سُبْحَانَ اللَّهِ  
عَبْدُ الرَّحْمَنِ  
الْإِبْرَاهِيمِ


### لحظة النجاح

النجاح هي ليست كلمة فقط هي شعور ينبض من الداخل ، في نفس الوقت التي تحدث فيه تظهر معها إبتسامته وفرحه من اعماقك

النجاح عامل نزي كأنك أو كأنك طالع أو طالعه سلم عالي ومعاك كم شخص في كم سلم جنبك ليس بتحديد نوع السلم مهما كان ( سلم الدين ، أو العلم ، أو الحياه ، أو ... كل ما تريد أن تنجح فيه ) وفجأة إلتفتا ولقيت أو لقيت الناس بشاؤموا عليك ويقولوا إنت الأول أو إنتي الأولى المشاعر البتحتها أو البتحتها في اللحظة ذلك هي لحظة النجاح . مع العلم ان نتيجة سلم الدين لا يحدده البشر مهما قالوا لأنه ملك الله الواحد الأحد فحمد ربك وقل الحمد لله دائماً وأبداً على كل شيء وسينريك الله إمر تقارعاً مثلما تريد وأكثر . فإن شكرته فهو ليس شاكر هو الشكور شكر لا نهاية له .

وهذا وبإذن الله يكون شعور

﴿ إنت في الجنة ﴾

بسمه أمل - عمرو خالد - الإصرار على النجاح (قصة حقيقه)  والسلام خير ختام

لِ مَهْنَد عَبْد الرَّحْمَنِ



### لحظة التفكير

التفكير لحظة تأتي لنا ويكون فيها عقلنا الباطن في مكان آخر غير المكان الموجودين فيه ولا نشعر بمن حولنا، ودائما ما نفكر في أشياء تحدث لنا ونسرح كثيرا بعقلنا ونعيش في بحر من الخيال لكن لا يحدث إلا ما كتبه الله لنا، بتخيل وبتخطي الحدود بخيالنا لكن هناك نبض في دواخلنا يرينا أن الله كتب لنا كل شيء، وأقول أن التفكير عبارة عن معادله

شيء يشغلك ( = وانت أو إنتي ) بتحاول أو بتحاولي أن تجد له حلاً مهما فكرنا ومهما سررنا سوف نتجه للمسار الإلهي الذي كتبه الله لنا عز وجل وهو ( القدر ) فعلا أن التفكير من أجمل الأشياء حين يكون في الخيبيير وفي حل المشاكل والتخطي منها وتجنبها، لكن أجمل ما يكون في التفكير ( التفكير الإيجابي )، لكن نحن جميعا يجب أن لا نفكر في مستقبلنا كثيرا فالله قدر لنا كل شيء في كتاب مسطور .

وبهذا ويذن الله يكون شعور

إنت في الجنة

أما في حديث التفكير الإيجابي فهو خاطره نوحده لكن فالنشاهد هذا الفيديو عن التفكير الإيجابي الذي يؤدي الى تحقيق الأهداف والإنجازات -

الدكتور وليد فتحي  
والسلام خير ختام

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الْحَقُّوْةُ الْاِبْرَاهِيْمِيَّةُ

ل مهند عبد الرحمن







### لحظة شوق

لا يوجد إنسان منا في هذه الدنيا لم تمر عليه هذه اللحظة التي هي  
(قمة في المشاعر والأحاسيس) تفاعل يحدث في دواخلنا تنبض معه قلوبنا بأقوى  
ما يمكن، نشعر أننا نفكر في أشخاص نتمنى أن يكونوا معنا  
دائماً مانشاق إلى أشخاص بعدتنا عنهم الأيام وفرقتنا عنهم الظروف سواء  
كانت الحياه أو الموت أو أي شيء آخر ..

نتمنى أن نراهم ولو لحظة لكي نتطفئ تلك التفاعلات التي تلهب في قلوبنا  
الشوق بمعنى بسيط هو عبارة عن لؤلؤة صغيرة في قلبك أو قلبكي كلما كبرت  
كلما نراد ثمتها بالنسبة لك ولكي وأحبها الناس أكثر .

هذا هو الشوق الذي أتحدث عنه

وليكن أكبر شوقنا هو الشوق لرؤية ربنا لينوم ويضئ ما تبقى من حياتنا وآخرتنا

وهذا وبإذن الله يكون شعور

إنت في الجنة

والسلام خير ختام

لِ مَهْنَدِ عَبْدِ الرَّحْمَنِ



# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

لحظة مرض

المرض هو لحظة من اللحظات الكثيرة التي تعد من الابتلاء، وغالبا ماتطول فتره لكن أيضا يعتبر لحظه لأنه مهما طال فهو لحظه عند الله المرض ألم ووجع وتعب وآهات وأولا وأخرا ابتلاء من الله عز وجل فطلي كل ابتلاء يلزمنا الصبر والإقتناع بقضاء الله الواحد الأحد فالمرض هو فقدان التوهُ ومن الذي أعطانا التوه هو التوي عز وجل كثير منا يتذكر الله وقت المرض وينساء وقت قوته واعوذ بالله هناك حكمه في كل مرض يحدث لنا إما عقوبه بما فعلناهُ في حياتنا أو إمتحان لنا ولكي يرى الله مالذي نفعه وقت المرض أو تكفير للذنوب وتقليل لها بالصبر عليه والإتكال على الله

إخوتي فالنفل مثلما قال سيدنا ونبييا وحبيبا أيوب عليه السلام حينما دخل اليأس في ابليس (من صبر سيدنا أيوب) حينها ذهب ابليس إلى امرأة سيدنا أيوب وملأ قلبها باليأس حتى ذهب إليه تقول له: حتى متى يعذبك الله؟ أين المال والعيان والصديق والرفيق؟ أين شبابك الذاهب وعزك القديم؟

وأجاب سيدنا أيوب عليه السلام إمرأته: لقد سول لك الشيطان أمرا.. أتراك تبكين على عز فات وولد مات..؟  
قالت: لماذا لا تدعو الله أن يزيح بلواك ويشفيك ويكشف حزنك؟  
قال أيوب: كم مكثنا في الرخاء؟  
قالت: ثمانين سنة.  
قال: كم لبثنا في البلاء؟  
قالت: سبع سنوات.

قال: أستحي أن اطلب من الله رفع بلائي، وما قضيت فيه مدة رخائي.. لقد بدا إيمانك يضعف.. وضاق بقضاء الله قلبك.. لئن برئت وعادت إلي القوة لأضربنك مائة عصابة.. وحررام بعد اليوم أن آكل من يديك طعاما أو شرابا أو أكلفك أمرا.. فانهبي عني.  
يا جمال صبرك ياسيدنا أيوب عليه السلام.  
لذلك فالنصبر والنرضي بقضاء الله في كل شئ.  
وبهذا ويأذن الله يكون شعور

﴿إنت في الجنة﴾

إخوتي وأخواتي وإلى هذه الخاطره يكون قد تم الجزء الأول من خواطر ﴿إنت في الجنة لنفعل مايرضي الله لننالها بإذن الله وثلتقي في جديد يأذن الله والسلام خير ختام﴾

ل مهذب عبد الرحمن

